

Roland Schimmelpfennig

Push Up 1-3

3 D, 3 H

UA: 10.11.2001 / Schaubühne am Lehniner Platz, Berlin / Regie: Ensembleprojekt

"EDGAR: Ich werde immer dünner. Ich nehme ständig ab. Ich bin jetzt Anfang 60. Noch vor ein paar Jahren war ich richtig dick. Viel zu fett auf den Hüften. Hab keinen Sport gemacht - ich habe mein Gewicht nie in den Griff gekriegt. Ich habe einfach zu viel gefressen - immer, morgens früh, dann noch mal Frühstück in der Kantine. Zwei warme Mahlzeiten am Tag, mittags und abends. Und dazwischen bei der Arbeit: Schokolade. Nüsse. Chips. Abends Bier und Wein, später Schnaps. Alle zehn Jahre war ich zehn Kilo schwerer. Mit 30 habe ich noch 70 Kilo gewogen, mit 60 waren es 100. Der Hometrainer steht im Wohnzimmer, ungefähr da, wo früher der Dreisitzer stand. Wenn ich trainiere, blicke ich entweder durch die großen Fenster in den Garten oder auf den Fernseher. Um den Garten hat sich früher meine Frau gekümmert, jetzt verkommt er langsam. Wächst langsam zu. Stört die Nachbarn - na und wenn schon. Ich komme nach Hause und ziehe mich um. Und dann fange ich an zu trainieren. Inzwischen dauert mein tägliches Training unter der Woche zwischen vier und fünf Stunden. ... Neben dem Hometrainer liegt eine Straßenkarte mit Entfernungsangaben. ... Ich bin auf dem Trainer schon ganze Etappen mitgefahren - ... Der Arzt ist zufrieden mit mir. Ich bin jetzt Anfang 60 - kann gut sein, daß ich noch 20 oder 30 Jahre vor mir habe. Zwanzig oder dreißig Jahre: eine Menge Zeit. Jede Menge Zeit. Fragt sich nur, was da noch kommt. Wofür ich trainiere. Wofür ich das eigentlich mache."

Sie sind auf dem Sprung in die Chefetagen, in die Vorstandssitzungen, in die Auslandsvertretungen, oder sie stehen kurz vor dem beruflichen Aus: Sie werden gefeuert, kaltgestellt oder in den Vorruhestand geschickt. Die Frauen und Männer in Push-Up 1-3 arbeiten in den Büroetagen eines großen Konzerns.

Push-Up 1-3 wurde im Jahr 2002 als bestes Stück mit dem Wiener Nestroypreis ausgezeichnet.

Übersetzt in: Catalan, Croatian, Czech, Dutch, English, Esthonian, French, Greek, Polish, Rumanian, Russian, Serbian, Slovakian, Spanish, Swedish